

Webinar IEMEV / LALMA

Remisión de la DMT2 y la resistencia a la insulina con Medicina de Estilo de Vida

Martes 13 de febrero de 2024 a las 19h CET

Información general

Los participantes recibirán datos actualizados de la investigación basada en la evidencia sobre las estrategias de Medicina de Estilo de Vida para prevenir, tratar e incluso revertir la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) y la resistencia a la insulina (RI), permitiendo la disminución paulatina y selectiva de los fármacos más prescritos actualmente contra la diabetes.

Dentro de estas estrategias, la dieta basada en plantas y el ejercicio físico, regular, aeróbico y de resistencia serán los puntos clave de referencia.

Llevar a cabo y comunicar estas estrategias es crucial para avanzar en nuestra comprensión de la compleja relación entre la RI y la DMT2 y su impacto metabólico en órganos vitales como el aparato cardio y cerebrovascular, el riñón, las arterias, el fondo de ojo, el pie diabético, el cáncer y otras patologías de alcance multisistémico.

¿Qué aprenderá de este seminario web?

Comprenderá la influencia que ejerce la DMT2 en la salud general, en la calidad de vida y su impacto como factor de muerte prematura.

Entender que la DMT2 raramente es una patología aislada, sino que se relaciona en su origen con otras Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNTS), como el exceso de adiposidad, hipertensión arterial, enfermedad cardiocerebrovascular aterosclerótica, enfermedad renal crónica, etc., debido a que comparten un origen común en desarreglos metabólicos a los que subyace la resistencia a la insulina (Síndrome Metabólico).

Comprender la relación entre los patrones dietéticos saludables y no saludables, el sedentarismo y el riesgo de mortalidad por enfermedades crónicas derivadas de un estado sostenido de resistencia insulínica y de hiperglucemia severa como consecuencia de un estilo de vida inadecuado, y como los mismos cambios en estilo de vida que permiten la prevención, control y reversión de la DM2, pueden hacer lo mismo para otras condiciones crónicas, como la enfermedad cardiovascular aterosclerótica, exceso de adiposidad, hiperlipidemia, hipertensión arterial, etc.

Sobre los moderadores y ponentes

Moderadores:

La Dra. **Vania Assaly**, es especialista en Endocrinología y Nutrición. Ejerce su profesión en Sao Paulo (Brasil). Es experta en Nutrición Clínica y Ciencia Avanzada de los Alimentos. Actualmente es presidente de la Asociación Latino-Americana de Medicina de Estilo de Vida (LALMA).

El Dr. **Jhony de la Cruz Vargas** es especialista en Medicina Interna y Oncología Clínica. Presidente fundador de la Asociación Latino Americana de Medicina de Estilo de Vida (LALMA). Es Director General del Instituto de Investigación de Ciencias Biomédicas (INICIB) de la Universidad Ricardo Palma (Perú).

Ponentes

El Dr. **Lujhon Flórez**, es especialista en Medicina Interna y Diabetología. Certificado por el Consejo Internacional de Medicina de Estilo de Vida (IBLM). Ex presidente del Colegio Mexicano de Medicina de Estilo de Vida. Actualmente se desempeña como Director del Servicio de Medicina de Estilo de Vida en el Departamento de Salud Pública de Taumalipas (México).

El Dr. **José Luis Palma**, ejerce como cardiólogo clínico y preventivista en Madrid (España). Es director del servicio de Cardiología en Blue Healthcare y presidente fundador del Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida y miembro del Comité Científico de la European Lifestyle Medicine Organization (ELMO). Es director del Primer Curso Online sobre Medicina de Estilo de Vida actualmente disponible en la plataforma digital del Colegio de Médicos de Madrid.

El Dr. **José Abellán Alemán**, es especialista en Medicina Interna y director de la Cátedra de Riesgo Vascular en la Universidad Católica de Murcia (España). Es vicepresidente fundador del Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida y co-director del Primer Curso sobre Medicina de Estilo de Vida.

Cuota de inscripción al webinar

La inscripción al webinar es **obligatoria** mediante la cumplimentación del formulario adjunto **y libre de cuota**. No obstante, apreciaríamos una donación para este webinar (*donación sugerida: 5 dólares mediante tarjeta de crédito o paypal*) ya que esto nos permite continuar trabajando e investigando en los pilares básicos de la Medicina de Estilo de Vida mediante programas educativos basados en el aprendizaje para los profesionales de la salud y la población general.

Regístrese como miembro del IEMEV (www.iemev.com) de LALMA (www.lalma.co) o del Colegio Mexicano de Medicina de Estilo de Vida (medicinadeestilodevida.org) y únase a nuestra creciente comunidad. Comprobará sus muchas ventajas y facilidades.

Duración del webinar

Este webinar tiene una duración de 90 minutos, incluyendo una sesión de preguntas y respuestas en vivo. Las preguntas pueden enviarse al correo electrónico: lujhon.florez@tamaulipas.gob.mx

Posteriormente el webinar completo será expuesto en las páginas web del IEMEV y LALMA durante un período de 3 meses.